

# Pembinaan Jasmani Rutin WBP, Lapas Tembilahan Gelar Senam Sehat

**NANDA PRAYOGA - [TEMBILAHAN.INDONESIASATU.CO.ID](http://TEMBILAHAN.INDONESIASATU.CO.ID)**

Jan 13, 2023 - 08:59



*Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Tembilahan dalam Pembinaan Jasmani Rutin yakni Senam Sehat, Jum'at (13/01/2023).*

Tembilahan – Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan kembali menggelar Pembinaan Jasmani bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Jum'at (13/01/2023). Bertempat di Lapangan Blok Kriminal, tampak para WBP mengikuti senam sehat dengan ceria dan penuh semangat. Senam Sehat ini

merupakan salah satu bentuk pembinaan fisik dan jasmani yang diperoleh WBP selama menjalani masa pembinaan di Lapas Tembilahan.

Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan Hari Winarca berharap dengan adanya kegiatan senam pagi rutin bagi seluruh WBP ini dapat selalu menjaga serta meningkatkan kesehatan dan kebugaran WBP.

"Diharapkan dengan terselenggaranya kegiatan senam pagi rutin bagi Warga Binaan ini dapat menjaga serta meningkatkan kesehatan dan kebugaran WBP sehingga dapat menjalani kegiatan pembinaan dengan baik," pungkasnya.