

# Tingkatkan Kebugaran, Lapas Tembilahan Gelar Pembinaan Jasmani Rutin Petugas

**NANDA PRAYOGA - [TEMBILAHAN.INDONESIASATU.CO.ID](http://TEMBILAHAN.INDONESIASATU.CO.ID)**

Dec 17, 2022 - 09:32



*Para Petugas Lapas Tembilahan menggelar pembinaan fisik dan jasmani, Sabtu (17/12/2022)*

Tembilahan – Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan kembali menggelar Pembinaan Jasmani Rutin Petugas, Sabtu (17/12/2022). Bertujuan untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran para Petugas, kegiatan pembinaan jasmani kali ini yaitu Lari Pagi. Tampak Pejabat Eselon IV (Empat) dan Eselon V (Lima) serta Jabatan Fungsional Umum (JFU) dan Jabatan Fungsional Tertentu

mengikuti kegiatan lari pagi dengan semangat dan antusias.

“Pembinaan Jasmani bagi para Petugas merupakan salah satu hal yang esensial untuk mendukung pelaksanaan tugas pokok dan fungsi. Oleh sebab itu, sampai hari ini kita masih menunjukkan komitmen untuk tetap konsisten melaksanakannya,” tutur Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan Hari Winarca.

Kalapas berharap agar seluruh jajaran tetap menjaga semangat dan antusiasme dalam melaksanakan pembinaan jasmani. “Saya berharap semangat dan antusiasme yang ditunjukkan oleh jajaran akan selalu sama seperti yang tampak pada hari ini. Saya juga berpesan kepada seluruh jajaran untuk tidak sungkan memberikan masukan agar pelaksanaan pembinaan jasmani dapat kita lakukan secara bervariasi untuk menghindari kejenuhan,” pungkasnya